



Litzy Walquidia Rubi Varela

OBJETIVO

Formar parte de una organización que en la que pueda establecerme y me otorgue estabilidad laboral, aplicar mis experiencias y conocimientos en la empresa, desarrollarme profesionalmente y contribuir al buen clima laboral de la organización.

DATOS PERSONALES



9667-0326



litzyvarela31@gmail.com



Col. Lomas de la Joya,

Tegucigalpa



31-12-2000



0313-2001-00104

FORMACIÓN

- Egresada de Psicología (2018-2025 UNAH)
- Bachiller en Ciencias y Humanidades (2016-2017 IPC)

EXPERIENCIA

•Práctica Profesional Centro Universitario Tecnológico CEUTEC (Septiembre 2024 - Marzo 2025)

- Reclutamiento y selección de personal externo:
 - Filtrado de CV
 - Apoyo en assessment
 - Apoyo en clases muestra
 - Tabulación de Clases muestra
 - Aplicación de entrevistas
 - Aplicación de pruebas psicológicas
 - Elaboración de informes psicológicos
 - Elaboración de expedientes de nuevo ingreso
 - Confirmación de referencias
- Auditoria de expedientes
- Apoyo en actividades de clima laboral
- Apoyo en talleres y capacitaciones para colaboradores.
- Apoyo con contratos

•Voluntariado en Centro de Cáncer Emma de Callejas (Noviembre - Diciembre 2023)

- Realización de entrevista
- Realización de CASIC
- Intervención psicológica a pacientes oncológicos
- Intervención psicológica a familiares de pacientes oncológicos

•Vendedor de Mostrador (2022)

- Atención al cliente
- Trato con proveedores
- Pesar y empaquetar productos
- Cobro y manejo de caja registradora.

HABILIDADES

- Trabajo en equipo
- Buenas Relaciones Interpersonales
- Comunicación Asertiva
- Responsabilidad
- Puntualidad
- Empatía
- Escucha activa
- Creatividad
- Facilidad de aprendizaje
- Proactividad
- Adaptabilidad

HERRAMIENTAS

- Excel -Nivel Basico
- Word -Nivel intermedio
- Power Point -Nivel Intermedio
- Central Test -Nivel Intermedio
- Canva -Nivel Intermedio

REFERENCIAS

licda. Ismara Peralta Jefa de Desarrollo
Organizacional UNITEC
9553-4815

Licda. Laura Bustillo Oficial de RR.HH CEUTEC
9492-8532

Licda. Cristina Zambrano
9959-7484
Isabella Trejo
3207-5899

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Cursos Online: Disciplina Positiva para Niños (2022, Udemey).
- Curso de Autoaprendizaje: Entendiendo y actuando contra el estigma en salud mental (2024, OPS).
- Curso de Excel Básico (2024, INFOP)
- Curso de Habilidades Socioemocionales para el Trabajo (2024, Carrera de psicología UNAH)
- Curso de Gestión De Talento Humano (2025, INFOP)
- Deberes y Derechos Laborales (2025, INFOP)