

OLGA CRUZ

GESTORA DE SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN

CONTACTO

- 3294-8374
- olgakarinacruz@gmail.com
- Tegucigalpa

HABILIDADES

- Resiliencia
- Responsabilidad
- Compromiso
- Autodisciplina
- Empatía
- Feedback
- Trabajo en equipo

IDIOMAS

- Español (nativo)

REFERENCIAS

- Gloria Castro
9781-3028
- Karla Vallecillo
9937-5973

CERTIFICADOS

- Emprendimiento Empresarial
CENET | 2025
- Chef Profesional
Les Toques Blanches | 2022
- Manipulación Segura de Alimentos
INFOP 2024
- Diplomado en Hotelería
Escuela Hotelería Los Sauces | 2005



PERFIL PROFESIONAL

Profesional en gastronomía y servicios de alimentación con más de 15 años de experiencia en distintos niveles, lo que me ha permitido una visión integral del área culinaria.

Mi formación académica, unida a la práctica y a la docencia en hospitalidad, me respalda para aportar liderazgo, calidad y una visión internacional a cada proyecto culinario que emprendo.



EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Jefe de Cocina** 2018-2025
Escuela de Hotelería Los Sauces Honduras
 - Planificación de menús, compras e insumos. Preparación de los tres tiempos de comida, dietas y loncheras. Supervisión de estudiantes en prácticas y docencia en cocina básica, y gestión de habitaciones.
- Cocinera Principal** 2017-2018
Centro Universitario Ilama Honduras
 - Planificación y elaboración de menús. Control de insumos, dietas y preparación de loncheras.
- Coordinadora de Alimentación** 2014-2017
Escuela de Hotelería y Hogar Zunil Guatemala
 - Gestión del servicio de cenas y loncheras. Administración y supervisión de personal en cocina.
- Asistente de Cocina** 2012-2013
Centro Universitario Ilama Honduras
 - Preparación de platillos y postres. Apoyo en dietas y loncheras
- Auxiliar de Cocina y Servicios** 2010-2011
Casa de Retiros Alta Vista Guatemala
 - Apoyo en cocina, lavandería, limpieza y atención de comedor



EDUCACIÓN

- Profesorado en Enseñanza Media en Técnica Hotelera** 2015-2017
Universidad del Istmo, Guatemala
- Bachillerato en Ciencias y Letras** 2001-2005
Escuela de Hotelería Los Sauces, Honduras